

練習参加時のルールについて（自主練習含む）

本ルールは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関して、関係各所で行われている各種対応を踏まえ、当スクールが活動するにあたり関係者（生徒、指導員、保護者等）が守るべき事項について記したものです。スクールがラグビーに関わる団体であることの社会的責務を果たし、「安全」に活動を行うために、ルール順守にご協力をお願いします。

なお、生徒・指導員および保護者は、本ルールを理解し順守することを承諾したうえで練習に参加するものとし、承諾できない場合は活動への参加を見送っていただくようお願いします。皆様には多大なるご迷惑とご不便をおかけいたしますが、この度の状況を踏まえ、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

1. 日常生活

- ① 新型コロナウイルスは、症状のない方からも感染する可能性があります。まずは日常から感染しないよう心掛けて行動するとともに、自身はもとより同居家族など身近な人の体調管理・変化に留意して下さい。
※本人はもちろん、各家庭でのご協力をお願いします
- ② 毎日の検温、体調チェックを行って下さい。（学校の指示等に従って下さい）

2. 練習前

- ① 以下に該当する場合は、練習参加を見合わせて下さい。
 - ・ 本人および同居家族等が感染または濃厚接触者と認定された場合。
 - ・ 本人および同居家族等に発熱等かぜ症状がみられることにより、新型コロナウイルス感染症検体検査（PCR検査）を受検することになった場合。
 - ・ 職場や学校等において感染者が発生した等により休業措置がとられた場合。
 - ・ 発熱等かぜ症状（体調不良）がみられる場合、（例：微熱、発熱、咳、咽頭痛、倦怠感、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚・嗅覚障害などの症状がある場合）
 - ・ 体調悪化の場合に保護者が迎えに行くことができない場合
- ② 練習当日は、出発前に検温を行い平熱であることを確認して下さい。（保護者は責任をもって管理願います）
- ③ 移動は自動車の相乗りを避け、公共交通機関を利用する場合は混雑を避け、徒歩や自転車での移動を併用して下さい。やむを得ず相乗りをせざるを得ない場合は、車窓を開ける、着座位置を離すなどの対策を行って下さい。
- ④ 練習場所（グラウンド等）立ち入り前に、検温および手指消毒を行って下さい。
- ⑤ 保護者についても、検温・手指消毒および参加者名簿への記入をお願いします。（感染経路の追跡のため）
- ⑥ 途中参加の生徒・指導員及び保護者についても検温と名簿記入を実施しますのでご協力をお願いします。（保護者は自らお申し出下さい）
- ⑦ 保護者もソーシャルディスタンスを保ち、密にならないように注意して下さい。（常時マスク着用をお願いします）
- ⑧ 荷物はかためて置かないで下さい。整理したうえで1m以上間隔を空けて置いて下さい。

3. 練習時

- ① 練習中、練習していない間も含め、人と人との距離は2メートルを保って下さい。（1名あたり4㎡のスペース確保）
- ② 人の体に触れること（握手やボディータッチ）は積極的に避けて下さい。
- ③ 常時マスクを着用して下さい。ただし練習中のマスクの着脱は指導員が指示します。
- ④ こまめに手洗い、手指消毒を行って下さい。
- ⑤ 練習中に痰や唾をはかないで下さい。
- ⑥ 発熱などの症状が出た場合、その他体調不良を感じた場合は、すぐに指導員に申し出て下さい。
※新型コロナウイルス感染以外にも熱中症や重症障害に配慮する必要があります。体調不良時は介抱のために接触するリスクを回避する必要があります。（熱中症や風邪などの症状と新型コロナ発症との区別はつきません）
- ⑦ 発熱等体調不良の症状が出た場合は、なるべく早く帰宅させることにします。この場合保護者に迎えをお願いすることになりますが、対応できないと想定される場合は、練習参加を見合わせて下さい。

4. 周辺環境

- ① ウォーターボトル、タオル、ヘッドギアなどは、共用・使いまわしをしないで下さい。
- ② マイボトル（水筒）を持参して下さい。
- ③ タオルは複数枚準備して下さい。（ランニング時等こまめに汗を拭く）
- ④ 十分な着替えを準備して下さい。（こまめに着替えができるように）
- ⑤ 練習で出た鼻水、唾液、血液などがついたゴミはビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスク手袋を着用し、マスクや手袋を脱いだあとは、石鹸での手洗い、または手指消毒を行って下さい。

5. 感染発生等の報告および練習参加禁止について

- ・ 本人および同居家族の、感染、濃厚接触者認定、PCR 検査受検、職場・学校による休業措置などが行われた場合は、速やかに連絡いただくようお願いします。（発症年月日、感染経緯、感染した結果どのようになったかなど）
 - ・ 練習参加禁止期間は以下のとおりとします。
 - ・ 練習参加禁止期間中は、日常生活においても他のスクール生徒・指導員や関係者との接触を避けるようお願いします。
- ①本人が感染：専門医等が治癒を認めるまで
 - ②本人が濃厚接触者：症状なし→保健所等に指示された期間（めやす2週間）、感染判明→専門医等が治癒を認めるまで、検査の結果本人陰性→保健所等が指示する待機期間
 - ③同居家族が濃厚接触者：本人症状なし→同居家族の陰性確認まで、同居家族の感染が判明→②へ
 - ④職場や学校等において感染者が発生した等による休業措置 →当該休業期間

以上